

## ¿QUÉ HACER CUANDO ESTAMOS CON UNA PERSONA QUE PRESENTA ESTAS CARACTERÍSTICAS?

Seguramente sea una persona con baja visión y lo ideal es poder confirmar su condición visual con un especialista de los ojos optómetra u oftalmólogo.

De no ser posible tener este servicio en su región, puede comunicarse con el Instituto Nacional para Ciegos INCI a través de correo electrónico:

**[aciudadano@inci.gov.co](mailto:aciudadano@inci.gov.co)**

También puede consultar la página **[www.inci.gov.co](http://www.inci.gov.co)** donde encontrará información de interés.



¡Trabajamos por una Colombia más incluyente!  
Carrera 13 No. 34 - 91 / PBX +57(1) 384 6666 / Bogotá D.C., Colombia  
[aciudadano@inci.gov.co](mailto:aciudadano@inci.gov.co) / [imprentaciegos@inci.gov.co](mailto:imprentaciegos@inci.gov.co)  
[www.inci.gov.co](http://www.inci.gov.co)



## PAUTAS PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PERSONAS CON BAJA VISIÓN

Estas sencillas orientaciones tienen como fin brindar elementos para la identificación de personas con discapacidad visual.

## • ¿QUIÉN ES UNA PERSONA CON DISCAPACIDAD VISUAL?

Es aquella que puede ser Ciega o con Baja Visión.

Son personas ciegas las que no ven nada, son personas con baja visión, las que presentan pérdida de visión en ambos ojos, aún después del uso de gafas, lentes de contacto, medicamentos o cirugía.

Las personas con baja visión, presentan dificultad para realizar actividades de la vida diaria que requieren del uso de la visión como por ejemplo, estudiar, leer, realizar actividades de ocio como el juego o ver televisión entre otras.

Esta condición debe ser permanente, estar asociada a una enfermedad causante como la Retinopatía de la Prematurez, Glaucoma, Toxoplasmosis, Atrofia del nervio Óptico, Catarata Congénita, albinismo entre las más comunes.

La baja visión preferiblemente debe ser diagnosticada por un Profesional de la salud como el optómetra u oftalmólogo.

## • QUÉ NO ES BAJA VISIÓN

Las alteraciones Visuales que pueden ser corregidas con gafas, Lentes de Contacto o Cirugía Refractiva, como Miopía, Hipermetropía, Astigmatismo, así mismo el estrabismo es decir los ojos desviados, la pérdida visual por un solo ojo o las infecciones como la conjuntivitis.

**MIOPÍA:** Esta condición puede producir síntomas como mala visión de lejos y buena de cerca.

**HIPERMETROPÍA:** Puede producir síntomas como cansancio al leer o al realizar tareas en visión cercana, sensación de pesadez en los ojos, dolor de cabeza, mala visión de lejos y de cerca (si el defecto es muy alto).

**ASTIGMATISMO:** Presenta Mala Visión tanto de lejos como de cerca, cansancio visual, dolor de cabeza, Molestias a la luz (fotofobia).

## • ALGUNAS PAUTAS PARA IDENTIFICAR PERSONAS CON BAJA VISIÓN

Recuerde que se puede presentar una o varias de estas características:

- Movimientos involuntarios en los ojos.
- No reconocer los rostros de las personas aún estando cerca.
- Dificultad para realizar desplazamientos en lugares como escaleras y pasillos poco iluminados.
- Tropezarse con los objetos grandes al caminar porque no los ve.
- Solo ver objetos grandes y de color fuerte.
- Acercar demasiado los objetos a los ojos para poderlos ver.
- En el salón de clase, no ver al tablero así esté en la fila de adelante o ponerse de pie frecuentemente para leer lo escrito.
- Escribir un tamaño de letra muy grande para poderla ver.
- Perderse constantemente del renglón al escribir.
- Mover la cabeza o el texto cuando lee.
- Girar la cabeza para lograr ver los objetos (movimientos compensatorios).
- Presentar dificultad para identificar colores como el rojo, verde y azul.
- Presentar molestias a la luz que entra por la ventana.